



## Как собрать лукошко и не попасть в беду: правила поведения в лесу

Собираетесь в лес за грибами и ягодами? «Тихая охота» — отличный досуг, если соблюдать правила безопасности. Мы подготовили для вас краткую памятку — ознакомьтесь с ней перед походом в лес.

### Что взять с собой?

- ☑ Компас или навигатор, свисток.
  - ☑ Нож, спички (зажигалку), фонарик.
  - ☑ Запас воды, пищи.
  - ☑ Телефон и внешний аккумулятор.
- Предварительно отключите в смартфоне все ненужные функции и приложения, чтобы сохранить заряд.
- ☑ Аптечку.



**Оденьтесь в яркую одежду или возьмите сигнальный жилет, а вещи положите в непромокаемый пакет.**

### Что сделать перед выходом?

- ☑ Изучите местность: дороги, реки, жилые зоны.
- ☑ Продумайте маршрут.
- ☑ Сообщите близким свой маршрут и время возвращения.

### Что делать, если вы потерялись?

- Успокойтесь, восстановите дыхание и осмотритесь.
- Вспомните встретившиеся на пути ориентиры — холм, тропинку, ручей, необычное дерево, камень, вышку или квартальный столб.
- Оставайтесь на месте или выйдите на открытое пространство.



**Позвоните в службу спасения по номеру 112!**

### Если вы поняли, что ночь все-таки застанет вас в лесу:

- ✓ организуйте ночлег в сухом месте на возвышенности;
- ✓ сделайте подстилку из хвойных веток;
- ✓ безопасно разожгите огонь, перед этим очистив пространство вокруг от сухой травы и ветвей, поддерживайте огонь.



### Важно!

- ✗ Не ищите дорогу ночью.
- ✗ Избегайте звериных троп — их можно отличить по отпечаткам лап, сломанным веткам, следам зубов и когтей на коре, изрытой земле и помету.
- ✗ Не ешьте незнакомые плоды и ягоды.
- ✗ Обходите топкие места: высохшие, чахлые деревья в воде, болотные растения, мох, кочки.
- ✗ Не садитесь на камни — берегите тепло.

С уважением,  
Главное управление гражданской защиты Московской области