

Как выбрать школьную форму



пиджак или
жилетка:
1 шт.

рубашки:
3 шт.

брюки:
2 шт.



блузки:
3 шт.

юбки или
платья:
2 шт.

5–6 часов

в день ребенок будет
проводить в этой одежде

Требуйте у продавца
декларацию или серти-
фикат о качестве и безо-
пасности формы.

Материал

Осень и весна: хлопок и лен.
Зима: шерсть и кашемир.

Цвет

Ориентируйтесь на правила школы,
где будет учиться ребенок.

Запах

Может появиться из-за окраски ткани
вредными химическими веществами.

Комфорт

В школьной форме ребенку должно
быть удобно и сидеть, и двигаться.

Ярлычок

Химические вещества, используемые
при чистке, могут быть вредны для
здоровья.



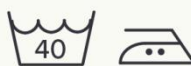
Натуральные
ткани

Сдержанные цвета



Нет запаха

Правильно подо-
бранный размер



Синтетические
ткани

Яркие цвета



Резкий запах

Одежда стес-
няет движения



КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ?

ЧТО ПОКУПАТЬ?

ДЛЯ МАЛЬЧИКА



ДЛЯ ДЕВОЧКИ



! Заранее уточните у классного руководителя, какой именно вид формы принят в школе, где будет учиться ваш ребенок.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?



ЯРЛЫЧОК

На нем должны быть указаны данные по уходу за изделием. Если есть значок «химчистка», лучше отказаться от покупки.



ЗАПАХ

Резкий запах одежды говорит о содержании в текстильных материалах вредных или опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.



КРОЙ

Тесная юбка или брюки приведут к болям в животе. Тесные рубашки, сарафаны нарушат дыхание, и ребенок будет перегреваться из-за нехватки вентиляции под одеждой.



ПОДКЛАДКА

Подкладка должна быть строго из натуральной ткани.



ТКАНЬ

Хлопок и лен лучше подходят для осени и весны, шерсть и кашемир — для зимы. Ткань должна частично состоять из синтетики, так как синтетика делает одежду долговечной и упрощает уход за ней.

Максимальный процент синтетических волокон в школьной форме:
35 % — для блузок и рубашек, 55 % — для костюмов.

Минусы синтетики:

- нарушает тепловой обмен и вызывает потливость;
- приводит к возникновению аллергии;
- притягивает пыль, грязь и различные микроорганизмы;
- накапливает статическое электричество.



ЦВЕТОВАЯ ГАММА

Она должна быть сдержанной, не стоит выбирать слишком яркие цвета. Отдайте предпочтение пастельным, серым, бежевым, коричневым, темно-синим тонам.



ДОКУМЕНТАЦИЯ

- декларация о соответствии на изделие;
- сертификат соответствия.

Данные документы продавец обязан предъявить по первому требованию.

! Неправильно подобранная школьная форма может привести к:
— заболеваниям кожи (контактный и атопический дерматиты);
— простудным заболеваниям (грипп, острые респираторные заболевания, заболевания органов дыхания).

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Тщательно подбирайте размер, убедитесь, что ребенку в новой форме удобно сидеть, ходить и активно двигаться; одежда не должна стеснять движения.
- Подберите для ребенка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.
- Если мальчик небольшого роста и склонен к полноте — выберите пиджак с двумя пуговицами, если стройный и высокий — купите пиджак с большим количеством пуговиц.
- Не стоит покупать форму на вырост, этот вариант более удобен и экономичен, но на ребенке такая одежда будет выглядеть сначала несоразмерно большой, а позднее — поношенной.
- Ориентируйтесь на вкус ребенка, ведь форма должна быть не только красивой, качественной и модной, но и соответствовать вкусовым предпочтениям самого школьника.

Инфографика создана на основе рекомендаций Роспотребнадзора.