

Рекомендации родителям по купанию детей

- Купание и водные процедуры на открытом воздухе проводить только в местах, отведенных и оборудованных для этих целей!
- Для плавания необходимо использовать круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах или бассейнах;
- Взрослым нужно постоянно находиться рядом с ребенком.
- Не разрешайте детям заплывать далеко от берега и нырять в мелких местах или местах с незнакомым дном.
- Не забывайте о головном уборе для ребенка на берегу водоема в солнечную погоду.
- Чтобы избежать теплового удара, необходимо предусмотреть место, где ребенок может отдохнуть в тени (зонт, тент и т.п.).
- Ознакомьте ребенка с правилами безопасного поведения на воде.