

# О защитной маске

## Зачем надо носить защитную маску

Прежде всего, прямоугольник нетканого материала на лице обладает высокими фильтрующими свойствами и ограждает человека от возбудителей опасных инфекционных болезней особенно во время сезонных простуд и эпидемий инфекции, передающейся воздушно-капельным путем.

Еще одним очевидным ответом на вопрос, зачем носить защитную маску, является загрязненная окружающая среда. С этим печальным обстоятельством многие люди пытаются мириться также с помощью защитной повязки на лице. Это эффективный способ уберечь легкие от некоторого процента вредных веществ, которые попадают в воздух в результате выбросов промышленных предприятий и выхлопов легкового и грузового транспорта.

## Из чего состоит одноразовая защитная маска

Защитная маска состоит из полимерных материалов, обладающие высокими фильтрационными и защитными способностями. Они гипоаллергенны и отличаются отсутствием специфического запаха.

Современная одноразовая защитная маска состоит из трех, реже четырех, слоев нетканого материала. На лице крепится благодаря эластичным ушным петлям, в редких случаях завязкам. Фильтр изделия располагается между двумя крайними слоями.

Качество изделия определяется удобством его ношения. Так, наибольший комфорт обеспечивает маска, внутрь которой при изготовлении вшили гибкие пластиковые или алюминиевые планочки для более плотного прилегания к лицу. По размеру такие маски предназначены для взрослой (175×95 мм) и детской (140×80 мм) аудитории.

## Сколько носить защитную маску

Чтобы объективно оценить качество фильтрующих элементов одноразовой маски, научные специалисты в первую очередь учитывают ее пропускные качества (сопротивление потоку воздуха в паскалях), а также результативность фильтрации элементов, размер которых не превышает 0,1 микрон в процентах.

Кроме того, на очищающие свойства защитной маски влияют влажность и чистота атмосферного воздуха, продолжительность ношения маски, двигательная активность человека во время ее применения. Суммируя все показатели, производители изделия озвучивают четкие требования к его

применению и определяют, сколько можно носить защитную маску по времени:

- маску, оснащенную бумажным фильтром, меняют 1 раз в 2 часа;
- маску, обработанную специальным бактерицидным средством, носят около 3 – 5 часов;
- если маска намочена от кашля, чихания или дыхания, ее меняют немедленно.

Ни один метод стерилизации не восстанавливает первоначальные защитные свойства одноразовой защитной маски. Использованное изделие сразу утилизируют.

### Как носить защитную маску

- 1) Одноразовую защитную маску применяют всего 1 раз.
- 2) Маску размещают на лице так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок.
- 3) Если маска оснащена завязками, их нужно крепко завязать.
- 4) Если в маску вшито пластичное крепление в области носа, его плотно подгоняют пальцами к спинке носа.
- 5) На многих масках есть специальные складки. Их разворачивают, чтобы придать изделию более функциональную форму для основательного прилегания к лицу.
- 6) Во время ношения маски не рекомендуется трогать ее защитное поле руками.
- 7) После прикосновения к маске руки моют с мылом, а затем обрабатывают их специальным антисептическим средством.
- 8) Перерывы в процессе ношения маски лучше не делать: сняв изделие с лица, человек, как правило, трогает его руками, сдвигает на подбородок и шею или же вовсе кладет в карман, а это категорически запрещено.
- 9) Влажную маску незамедлительно утилизируют и надевают другую, сухую и чистую. В среднем медицинскую маску меняют каждые 2 часа.
- 10) Если на защитную маску попала кровь или другая биологическая жидкость, ее тут же заменяют новой маской.
- 11) Снимая использованную маску, к защитному слою изделия, где уже скопились возбудители инфекции, прикасаться нельзя. Маску аккуратно стягивают с лица, ухватившись за ушные петли или завязки.

### Какой стороной носить защитную маску

Все одноразовые маски делятся по назначению. Существуют медицинские маски для стоматологов, хирургов, для проведения процедур и защитные маски общего пользования. Чтобы маску было удобно носить,

многие производители оснащают свои изделия носовым фиксатором. Благодаря этому приспособлению маска плотнее прилегает к области верхних дыхательных путей и обеспечивает человеку более надежную защиту от патогенных микроорганизмов или их распространения в воздухе (если маска на больном человеке).

Если защитная маска оснащена носовым фиксатором, то его обязательно вшивают с внутренней стороны. Для разъяснения вопроса также обращают внимание, с какой стороны маски пришиты петли для ушей и завязки. Если принимать за ориентир цвет, то медицинские маски принято носить цветной стороной наружу, а белой – к лицу.

Кроме того, всегда читайте информацию, которую производитель предоставляет на упаковке своего изделия. Если качество и свойства внутренней и наружной стороны в маске различны, ее положение относительно лица приобретает принципиальное значение, и производитель обязательно проинформирует об этом покупателей. Например, наружный слой одноразовой защитной маски может быть водоотталкивающим, в то время как внутренний слой, наоборот, будет усиленно впитывать влагу, контактируя с влажным воздухом при выдохе. Если надеть такую маску неправильно, то она превратится в абсолютно бесполезное изделие. Внутренний слой таких защитных масок обычно более темный, чем внешняя сторона, поэтому вопросов, какой именно стороной изделия прикрывать лицо, у человека обычно не возникает.

### Кто должен носить защитную маску

Кто по правилам носит защитную маску – больной или здоровый человек? После ряда исследований эпидемиологи пришли к выводу, что ношение одноразовых защитных масок инфицированными людьми практически не влияет на скорость и масштабы распространения инфекции в обществе. Это значит, что масками целесообразнее пользоваться здоровым людям, которые не хотят заболеть.