

КАК ВЫБРАТЬ ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ?

ЧТО ПОКУПАТЬ?

ДЛЯ МАЛЬЧИКА



брюки



рубашки



пиджак



жилет классический или трикотажный



пару водолазок и свитеров для холодного времени года

ДЛЯ ДЕВОЧКИ



юбку



пиджак



сарафан или платье



брючный костюм на осеннее-зимний период



блузки

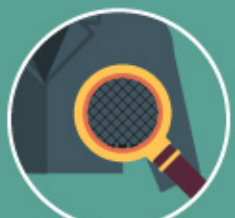
Заранее уточните у классного руководителя, какой именно вид формы принят в школе, где будет учиться ваш ребенок.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?



ЯРЛЫЧОК

На нем должны быть указаны данные по уходу за изделием. Если есть значок «химчистка», лучше отказаться от покупки.



ТКАНЬ

Хлопок и лен лучше подходят для осени и весны, шерсть и кашемир — для зимы. Ткань должна частично состоять из синтетики, так как синтетика делает одежду долговечной и упрощает уход за ней.

Максимальный процент синтетических волокон в школьной форме:
35 % — для блузок и рубашек, 55 % — для костюмов.

Минусы синтетики:

- нарушает тепловой обмен и вызывает потливость;
- приводит к возникновению аллергии;
- притягивает пыль, грязь и различные микроорганизмы;
- накапливает статическое электричество.



ЗАПАХ

Резкий запах одежды говорит о содержании в текстильных материалах вредных или опасных химических веществ, используемых при окраске ткани.



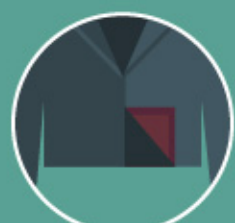
ЦВЕТОВАЯ ГАММА

Она должна быть сдержанной, не стоит выбирать слишком яркие цвета. Отдайте предпочтение пастельным, серым, бежевым, коричневым, темно-синим тонам.



КРОЙ

Тесная юбка или брюки приведут к болям в животе. Тесные рубашки, сарафаны нарушат дыхание, и ребенок будет перегреваться из-за нехватки вентиляции под одеждой.



ПОДКЛАДКА

Подкладка должна быть строго из натуральной ткани.



ДОКУМЕНТАЦИЯ

- декларация о соответствии на изделие;
- сертификат соответствия.

Данные документы продавец обязан предъявить по первому требованию.

Неправильно подобранная школьная форма может привести к:
— заболеваниям кожи (контактный и атопический дерматиты);
— простудным заболеваниям (грипп, острые респираторные заболевания, заболевания органов дыхания).

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Тщательно подбирайте размер, убедитесь, что ребенку в новой форме удобно сидеть, ходить и активно двигаться; одежда не должна стеснять движения.
- Подберите для ребенка сразу несколько предметов школьной одежды, чтобы их было удобно менять в течение недели.
- Если мальчик небольшого роста и склонен к полноте — выберите пиджак с двумя пуговицами, если стройный и высокий — купите пиджак с большим количеством пуговиц.
- Не стоит покупать форму на вырост, этот вариант более удобен и экономичен, но на ребенке такая одежда будет выглядеть сначала несоразмерно большой, а позднее — поношенной.
- Ориентируйтесь на вкус ребенка, ведь форма должна быть не только красивой, качественной и модной, но и соответствовать вкусовым предпочтениям самого школьника.

Инфографика создана на основе рекомендаций Роспотребнадзора.