



Жаркое лето в Подмосковье: правила безопасности при купании

Наступили жаркие летние дни, и взрослые с детьми традиционно отдыхают и купаются на водоемах Московской области. Однако важно помнить о безопасности, чтобы избежать травмоопасных случаев.

Что нужно знать?

→ Купание рекомендуется только **в специально отведенных и разрешенных местах**.

→ Места безопасного купания на воде могут обозначаться **специальными буйками**.

→ Маленьких детей **нельзя оставлять без присмотра** на мостах, пирсах и вблизи водоемов.

→ Внимательно наблюдайте за своими детьми, купающимися в воде и **будьте поблизости**.



→ Не следует находиться на пляжах **в нетрезвом состоянии** или нарушать общественный порядок.

→ **Не ныряйте** в незнакомых водоемах.

→ Если столкнулись с **сильным течением**, не боритесь с ним, а плывите по нему, постепенно приближаясь к берегу.



→ **Использовать самодельные плавательные устройства небезопасно** — они могут не выдержать нагрузку и утонуть или развалиться.

→ Купаться первый раз лучше **в солнечную и безветренную погоду**, а в воде оставаться **не более 5-7 минут**.

Если вы потеряли своих детей или близких на водоеме, незамедлительно сообщите об этом на спасательный пост или в Единую службу спасения по телефону 112!

Берегите себя и жизнь ваших детей!

С уважением,
команда губернатора